

# L'équipe enseignante

- ALOTTO Patrick**  
Présent 2 semaines.  
Diplômé d'état 1er degré  
Ex-international Senior  
Entraîneur Général Hockey mineur de St-Gervais  
Entraîneur du Sport Etudes de ST-Gervais.  
Entraîneur Cadets Elite Mont-Blanc
- BOCHATAY Frédéric**  
Présent 2 semaines.  
Diplômé d'état 1er degré  
Entraîneur Général de Roanne  
Entraîneur interdépartemental Sud-Est  
Entraîneur des Gardiens U 16
- BOUGRO Laurent**  
Présent 2 semaines.  
Diplômé d'état 1er degré  
Entraîneur Hockey Mineur Gap Elite
- DUCAM Olivier**  
Présent 2 semaines.  
Diplômé d'état 1er degré  
Entraîneur Hockey mineur Asnières D2
- DUCLOS Guillaume**  
Présent 2 semaines.  
Diplômé d'état 1er degré  
Entraîneur Hockey mineur Saint Gervais Elite  
Entraîneur/Joueur au H.C. Mont Blanc D2  
Entraîneur Junior Elite Mont Blanc
- FAVRET Ludovic**  
Présent 2 semaines.  
Diplômé d'état 1er degré  
Entraîneur Hockey mineur Avignon
- GHIONI Claude**  
Présent 2 semaines.  
Diplômé d'état 1er degré. CTD des Yvelines  
Responsable du chalet pendant le stage
- GIRARDOT Grégory**  
Présent 2 semaines.  
Diplômé d'Etat 2ème degré  
Entraîneur Hockey mineur d'Angers.  
Entraîneur Inter-régional "Grand-Ouest"  
Entraîneur Adjoint Equipe de France U 16
- MONTESSUIT Denis**  
Présent 2 semaines.  
Ex-international.  
Ex-Entraîneur équipe mineurs ST-Gervais.

Le Staff est également constitué de moniteurs qui, pour la plupart, sont des joueurs de Hockey mais également d'anciens stagiaires de l'école de hockey de St Gervais

## STAGE "SPECIAL GARDIEN"

### CRAVERO Yael

Présent 3 semaines.

Diplômé d'état 2ème Degré.  
Ancien gardien de l'équipe de ST-Gervais.  
Ex-international sénior, il apportera son expérience passée pendant 5 ans au sein de l'école spéciale gardien de Leysin.  
Diplômé STAPS ( Professeur de Sport )



## Activités & loisirs

Une attention particulière est accordée aux moments de détente et de loisirs : sports collectifs, piscine, gymnase, tennis de table, mini-golf.



## L'hébergement



### Le Pré Fleuri

65, Impasse du Diorama  
74170 St Gervais

Le chalet est situé non loin du centre ville, à 5 mn de la patinoire. Salle télé/vidéo, salle multi-activités, espaces verts. Toutes les arrivées se feront le dimanche à 15 h 30 et les départs le samedi après le buffet de midi.

Suite aux perturbations liées aux travaux de la patinoire, qui nous ont fait reculer nos dates cette année nous tenons à vous informer que la 2ème session se déroulera dans un autre chalet également situé à St Gervais

## Dates des sessions

- SESSION 1 : du 18 Juillet au 24 Juillet 2010
- SESSION 2 : du 25 Juillet au 31 Juillet 2010
- SESSION 2 "Elite": du 25 Juillet au 31 Juillet 2010

## FORMULAIRE D'INSCRIPTION

**Les 50 Premiers inscrits recevront un Cadeau**

À retourner à : Grégory GIRARDOT - 68 Rue de la Tour - 49800 TRELAZE

NOM : ..... PRENOM : .....NE(E) LE ...../...../.....  
 SEXE : M  F  ADRESSE : .....  
 CODE POSTAL : ..... VILLE : .....  
 TEL DOMICILE : ..... TEL PORTABLE : .....  
 E-MAIL : .....  
 SESSION CHOISIE :  
 - SESSION 1 : du 18 Juillet au 24 Juillet 2010  PC  DP  TRAIN : Aller/Retour - Aller - Retour  
 - SESSION 2 : du 25 Juillet au 31 Juillet 2010      
 - SESSION 2 "Elite": du 25 Juillet au 31 Juillet 2010      
 Catégorie du joueur : .....  
 Position :  Avant  Défenseur  Gardien  
 Club actuel : .....  
 Traitements médicaux : .....  
 Remarques : .....  
 Je soussigné(e).....autorise mon enfant .....  
 à participer à l'Ecole Hockey Jeunes et certifie avoir pris connaissance du règlement ci-contre.  
 J'atteste qu'il est assuré pour la pratique du hockey sur glace (licence FFSG). En cas de nécessité, j'autorise les Directeurs du stage à faire transporter mon enfant dans un centre hospitalier et à lui faire donner tous les soins médicaux nécessaires.  
 J'autorise l'école à publier sur son site Internet les différentes photos de Stage sur lesquelles figure mon enfant.  
 A..... Le .....

# Programme technique

**GLACE** : Deux séances quotidiennes où seront passés en revue les différents principes de base ainsi que leurs techniques. Les groupes seront compris entre 30 et 40 stagiaires (un seul groupe sur la glace) et le travail s'effectuera par ateliers.

**HORS-GLACE**: Ces activités seront assurées par un professeur d'EPS, 1 à 2 séances par jour où les stagiaires seront initiés, selon leur âge et leurs capacités, aux sports collectifs ainsi qu'à différentes activités physiques leurs permettant d'acquérir agilité, coordination motrice, souplesse et condition physique générale (Mise à disposition d'un gymnase).

**VIDEO**: Certains exercices seront filmés et projetés aux élèves afin d'apporter une correction individuelle sur les gestes techniques du maniement et du patinage.

**GARDIEN DE BUT** : Mise en place d'un groupe qui s'entraînera quotidiennement sous la responsabilité de Yaël CRAVERO.

**MATCHES** : Plusieurs matches se dérouleront durant la semaine et permettront aux stagiaires de mettre en pratique les acquis techniques et tactiques vus lors des entraînements. **TOURNOI 3X3 ORGANISE UN SOIR DANS LA SEMAINE (Semaine Elite).**

**GROUPE ELITE** : Ce groupe sera composé uniquement de joueurs pouvant suivre un programme technique et physique intensif (nombre limité). Tous les gestes techniques de base doivent être acquis pour pouvoir profiter pleinement des cours, améliorer sa vitesse d'exécution et son collectif. **Il se déroulera session 2.**

**FEMININE** : Chaque année, de plus en plus de filles nous rejoignent et nous avons grand plaisir à les accueillir au sein du stage.

Un bilan individuel sera remis à chaque élève à la fin du Stage



Trajet en mini-bus patinoire-chalet.

## Tarifs

	pension complète	demi-pension
Une semaine	460,00 Euros	380,00 Euros
Stage Elite	495,00 Euros	395,00 Euros
Deux semaines	890,00 Euros*	695,00 Euros

UNE SEMAINE +  
UNE SEMAINE ELITE  
= TARIF 2 SEMAINES

\* le tarif comprend la pension complète du Samedi soir ( Hébergement & Repas )

### MODALITES DE PAIEMENT

180 Euros à l'inscription, le solde à l'arrivée du stage. Les chèques sont à libeller à l'ordre de : Ecole Hockey St Gervais

En cas d'annulation d'un stage avant le 1er juin, l'école retiendra 50 Euros pour frais administratifs. Au delà de cette date, la totalité des 180 Euros sera retenue.

### INSCRIPTIONS

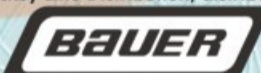
L'inscription s'effectuera par le renvoi du Bulletin ci-dessous rempli et signé.

Vous recevrez la confirmation par courrier ou par mail

**Pré inscription possible sur notre site toute l'année**

### MATERIEL

Une boutique sera ouverte tous les jours pendant la durée du stage où vous pourrez bénéficier de tarifs préférentiels ainsi que des conseils de Claude et de Rudy, directeur d'Hockey Line Distribution, distributeur exclusif de la marque :



La boutique sera également ouverte tous les jours d'arrivées et de départs.

### VOYAGE EN TRAIN

Un voyage en train de Paris à St-Gervais (aller/retour) est organisé. Nous vous conseillons de demander le plus rapidement possible les formulaires d'inscription auprès de Grégory GIRARDOT qui sera joint avec votre demande d'inscription.

Prix aller/retour: 190 Euros - Prix aller ou retour : 100 Euros

Ce forfait comprend le billet SNCF, l'encadrement dans le train et le trajet de la gare de St-Gervais-le Fayet à St-Gervais pour le jour d'arrivée et de départ.

Pour toute demande d'inscription après le 15 Mai, le prix sera majoré en fonction des tarifs SNCF en vigueur

### RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES

Grégory GIRARDOT - 68 Rue de la Tour - 49800 TRELAZE

06.07.29.91.22 - contact@ecole-hockey-saint-gervais.com

Patrick ALOTTO - 06.25.91.33.99 - Claude GHIONI : 06.20.66.79.21

Denis MONTESSUIT : 06.62.35.89.57

[www.ecole-hockey-saint-gervais.com](http://www.ecole-hockey-saint-gervais.com)

